



社交溝通小組 – P3 / P4 系列
2016 年 9-12 月小組

內容: 訓練會以活動、故事、角色扮演等方式進行 (4:30-5:30pm)，之後會有家長講解時間 (5:30-5:45pm)，分享課堂內容及學童學習情況，以及跟進長遠目標的方法。

時間: 下午 4:30-5:45

地點: 油麻地九龍會所 1 樓

對象: 小三及小四，並懷疑或確診有自閉症譜系障礙學童

名額: 4-5 人(如不足 4 人將會取消小組，5 人以上以先到先得原則取錄)

導師: 本會臨床心理學家余小姐(Rachel)及輔導組同工譚小姐(Kit)

收費: 每主題(共 2 節) 港幣 500 元

截止報名日期: 2016 年 9 月 9 日



9 月 22 及 29 日 (星期四)	解難 3+3	以學童常見問題，教導學童如何想方法解決，並學習選擇最理想的做法 長遠學習目標: 提高思考彈性，學習為自己做好選擇
10 月 7 及 14 日 (星期五)	意見不同之 雙贏做法	先教學童分辨意見不同的情境，再以「思考窗」中的「雙贏做法」的概念教導面對不同意見的方法。 長遠學習目標: 提高思考彈性，學習為自己做好選擇
11 月 4 及 11 日 (星期五)	情緒區域	以藍、綠、黃、紅四個區域，先學習分辨自己的情緒及程度，再建立個人的情緒工具箱，在不同活動和遊戲中學童使用幫助自己冷靜的工具。 長遠學習目標: 提昇對情緒的認知，為自己的情緒負責
11 月 25 日及 12 月 2 日 (星期五)	隱藏的社交 規則	課堂會教學童找出日常生活不同情境中隱藏的社交規則 (例如:在巴士上如果環境安靜便要小聲說話)，提高對週圍環境的敏感度。 長遠學習目標: 多留意身邊環境，自己建立個人的規則資料庫

*實際內容可能會因應學童需要而作出少量改動

查詢電話: 2783 3431



香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong

輔導組
Counselling Unit

報名表格

(截止報名日期: 2016 年 9 月 9 日)

- 參加主題: 解難 3+3 (22,29/9) 意見不同之雙贏做法 (7,14/10)
- 情緒區域 (4,11/11) 隱藏的社交規則 (25/11, 2/12)

學童姓名:		年級:	
出生日期:		就讀學校:	
有否上過輔導組 小組訓練?	有 / 否	家長姓名	(父/母)
聯絡電話:		聯絡電郵:	

請填妥報名表格及支票 (支票抬頭: 香港中華基督教青年會),

郵寄至 九龍油麻地窩打老道 23 號 香港中華基督教青年會輔導組。

有關活動, 最遲於開課前一星期通知是否取錄或開辦。

香港中華基督教青年會 (下稱「本會」) 會遵守及履行個人資料 (私隱) 條例之規定, 並確保你的個人資料的準確性及安全性。你的個人資料 (包括你的姓名、電郵地址及其他) 會供本單位為閣下提供服務時使用; 或得到你的同意後會被本會透過電話/郵寄/電子郵件, 用作聯絡通訊、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你希望查閱或更改你的個人資料, 或停止接收上述各項資訊, 你可以致電 2332-4899 或電郵 counselling@ymca.org.hk 聯絡輔導組職員。